



## Therapiekonzept

### Teil I: Stressmanagement

- Stressvorgänge und Dauerstress-Symptome verstehen.
- Individuelle Stressoren der Patienten/innen analysieren.
- Weg aus dem Stress-Kreislauf aufzeigen.
- Hypnose 5-Minuten-Urlaub anwenden.\*

### Teil II: Alte Muster auflösen

- Grund für Blockaden erkennen.
- Glaubenssätze finden und analysieren.
- Negative Glaubenssätze ins Positive verwandeln.

### Teil III: Grenzen setzen und NEIN sagen

- JA-SAGE-Muster erkennen.
- Blockierende Muster auflösen.
- Hypnose-Anleitung „Wohlfühlgarten“, um Grenzen neu zu setzen.

### \*So funktioniert die Entspannungstechnik **der 5-Minuten-Urlaub**

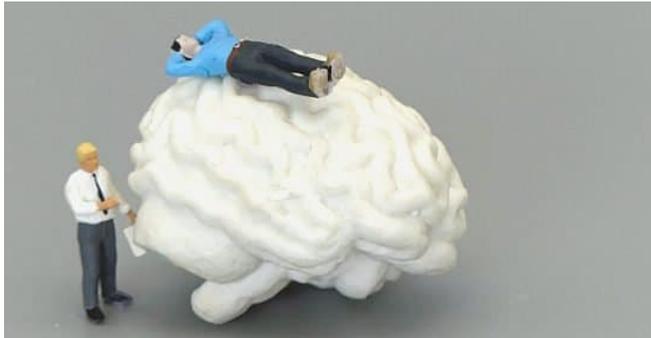
- Der Patient hört zuerst die 30-minütige Hypnoseanleitung mindestens einmal. Dabei verankern sich bestimmte Töne, Bilder und Worte in seinem Unterbewusstsein.
- Anschließend hört er die Kurzversion „Der 5-Minuten-Urlaub“, die direkt an die verankerten Schlüsselworte, Töne und Bilder „andockt“. Der Patient erlebt so bereits nach wenigen Sekunden wieder die positive Stimmung und den Entspannungszustand, den er bei der langen Version erlebt hat.
- Künftig kann der Patient sich dann bereits mit der Kurzversion in seinen Entspannungsmodus versetzen.
- Nach 21 Tagen konsequenter Anwendung haben sich dann neue Neuronen-Verbände im Gehirn gebildet und die Technik wurde somit noch stärker verankert und gefestigt.



## Therapiepakete

Alle Therapie-Pakete sind variabel einsetzbar und können je nach individuellem Patienten-Bedarf auch mit weiteren Therapiestunden gefüllt werden.

Mit Ihnen als ausgebildete Therapeuten hat der Patient die Garantie der professionellen Begleitung.



6 Therapie-Stunden mit dem Stresswandler-Konzept inklusive 5-Minuten-Urlaub



4 Stunden Therapie zum Thema alte Blockaden lösen und lernen, NEIN zu sagen. Inklusive Audio-Anleitung "Wohlfühlgarten".



Kombinieren Sie die Therapien in Ihrer Praxis mit den Online-Patienten-Kursen und generieren Sie zusätzlich passives Einkommen.